

BIEN-ÊTRE BENESSERE TEATRO E RESILIENZA Il Workshop Intensivo 16-17 Aprile 2016



Propone un'attività pratica-esperienziale di consapevolezza corporea e allenamento creativo con la finalità di introdurre alla metodologia per potenziare il benessere e la resilienza.

Il percorso utilizza un approccio innovativo, ideato nell'ambito del progetto Co-Health da un'équipe multidisciplinare, che integra principi e tecniche del metodo Feldenkrais con quelle del Teatro Sociale e di Comunità.

INFO Silvia Cerrone

cerrone@socialcommunitytheatre.com

PARTECIPANTI professioni socio-sanitarie e professioni artistico-teatrali

QUANDO 16 -17 Aprile 2016

dalle 10.00 alle 17.30

DOVE Istituto Rosmini, aula 18-19 (Via Antonio Rosmini 4/A, Torino)

COSTO 85 euro + 5 euro quota associativa e assicurazione

ECM 19 crediti a cura di Dors

CONDUCE Alessandra Rossi Ghiglione

PORTARE vestiti comodi, calze antiscivolo, tappetino e coperta

Programma

Sabato 16 aprile h.10.00-17.30

I sessione

10.00 - 10.45

Presentazione di SCT Centre e dell'attività formativa Bien-êTRe

10.45 - 11.45

Attività pratico-esperienziale di creazione del gruppo

11.45 - 12.00 Pausa

12.00 -13.00

I miei paesaggi

Lavoro grafico ed espressivo

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 15.00

Uno spazio per me

Lavoro di consapevolezza corporea ispirata al metodo Feldenkrais

15.00 - 16.30

Dalla sensazione alla forma creativa

Lavoro di simbolizzazione teatrale attraverso il metodo di TSC

16.30 - 16.45 Pausa

16.45 - 17.30

Dare voce all'esperienza

Rilettura metodologica del processo di lavoro

Domenica 17 aprile h.10.00-17.30

II sessione

10.00 - 11.00

Uno spazio per me

Lavoro di consapevolezza corporea ispirata al metodo Feldenkrais

11.00 - 12.30

Dalla sensazione alla forma creativa

Lavoro di simbolizzazione teatrale attraverso il metodo di TSC

12.30 - 13.00

Dare voce all'esperienza

Alla base del metodo Feldenkrais: principi e storia

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 16.00

Orizzonti per una quotidiana resilienza

Lavoro di simbolizzazione teatrale attraverso il metodo di TSC

16.00 - 16.30

I miei paesaggi

Lavoro grafico ed espressivo

16.30 - 16.45 Pausa

16.45 - 17.30

Dare voce all'esperienza

La metodologia Bien-êTRe nell'ottica di una declinazione in ambito lavorativo: riflessione collettiva

Compilazione questionario ECM

L'intero workshop sarà accompagnato da un percorso di rilettura emotiva dell'esperienza.

Il workshop accoglie partecipanti con esperienze e livelli di conoscenza del metodo differenti.

Per alcuni di questi sarà il primo approccio con la metodologia Bien-êTRe, per altri invece sarà un primo step per una formazione al metodo che potrà andare ad arricchirsi durante il 2016-2017 con altri seminari intensivi in programma.

Per Informazioni

Silvia Cerrone

340.6121878

cerrone@socialcommunitytheatre.com

www.socialcommunitytheatre.com

www.cohealth.it

Conduttori

Alessandra Rossi Ghiglione

Direttrice e creatrice del Social and Community Theatre Centre dell'Università degli Studi di Torino. Esperta di teatro sociale e di comunità, dramaturg, regista, consulente e supervisore di programmi nazionali e internazionali sui temi dell'inclusione sociale, diritti umani e questioni di genere, audience development e memoria culturale, salute e benessere mentale

Silvia Cerrone

Psicologa, frequenta la Scuola quadriennale di Psicoterapia C.O.I.R.AG, con una particolare formazione sulle metodologie psicodrammatiche e gruppoanalitiche. Consulente e progettista nell'ambito sociale e sanitario. Lavora con il SCT CentreUnito come segretaria organizzativa e affiancamento al Project Management.